

Cicle de xerrades obertes a la comunitat 2026 – segon semestre:

Un espai on **compartim coneixement, sabers i aprenentatges**

03/09 **Gestió d'emocions**

Judit Trench, Psicòloga. Amb la col·laboració de Mémora.

A les 17h a la **Residència i centre de dia Mont Blanc**
(C/ Mossèn Jacint Verdaguer, 2-4, Manresa)

22/09 **Cuidar-se per cuidar**

Sonia Diaz, Sociòloga.

A les 11h a la **Residència i centre de dia Sant Sadurní de Callús**
(C/ Francesc Macià, 23, Callús)

23/09 **Síndromes Geriàtrics**

Glòria Solà, Infermera al CAP Barri Antic – Althaia.

A les 11h a la **Residència i centre de dia Sant Andreu**
(C/ Remei de Dalt, 8-20, Manresa)

29/10 **Emocions en el dol**

Pol Franco, Psicòleg. Amb la col·laboració de Mémora.

A les 17h als **Habitatges amb Serveis Navarcles**
(C/ Creueta, 51 B, Navarcles)

04/12 **La força del voluntariat: 10 raons per ser voluntari/ària**

José Luis Buenache, Formador.

A les 11h a la **Residència i centre de dia Mont Blanc**
(C/ Mossèn Jacint Verdaguer, 2-4, Manresa)

10/12 **Cuidar-se per cuidar**

Sonia Diaz, Sociòloga. Amb la col·laboració de Mémora.

A les 17h als **Habitatges amb Serveis Navarcles**
(C/ Creueta, 51 B, Navarcles)

Entrada gratuïta

Imprescindible **inscripció** prèvia a fundacio@santandreusalut.cat